

## **LES GROUPES DE PAROLE D'HOMMES SONT-ILS ENCORE UTILES ?**

En quoi les groupes de parole d'hommes, 25 ans après leur lancement par Guy Corneau répondent-ils encore (ou non) aux problématiques des hommes d'aujourd'hui ? C'est la question sur laquelle a travaillé un groupe de réflexion du RHB, appelé **Think Tank** et qui a tenu six réunions de septembre à décembre 2017. Ce groupe était composé de Sammy Fransquet qui en a assuré la présidence, Jean Frenay, Jean Funken et Dominique Wautier ainsi que Jan Labeke qui participa à plusieurs réunions et Pol Marchandise à la dernière. L'ambiance de travail fut harmonieuse et constructive et a rapidement conduit à une large unité de vue ainsi qu'à quelques questions et suggestions.

En ce qui concerne le **fonctionnement** des groupes de parole, les grands principes qui en étaient à la base il y a 25 ans restent d'actualité. Ils ont donné lieu aux réflexions suivantes :

- Les groupes répondent aux besoins suivants : rencontre vraie entre hommes, partage d'intimité, ne pas être seul, avancer psychologiquement,
- Volonté d'aborder les questions primordiales, de tisser des liens,
- On peut tout dire, on n'est pas obligé de tout dire,
- Il y a des limites, je ne révèle pas tout,
- Le groupe permet le courage d'oser parler,
- Le groupe donne ce que je suis prêt à y mettre, on récolte ce qu'on y sème,
- La présentation par chacun de sa ligne de vie est indispensable,
- L'échange entre hommes apporte un aspect essentiel au groupe, différent de la mixité,
- L'intimité est le cœur des groupes de parole, c'est le point de rencontre,
- La manière dont on se parle a plus d'importance que le contenu,
- La génération d'aujourd'hui porte peut-être un sac plus léger que le nôtre il y a 20 ans, mais les difficultés avec l'intimité restent toujours présentes,
- Il vaut mieux oublier le mode d'emploi, ne pas suivre une méthode précise,
- L'autonomie et l'autogestion sont importantes,
- Il est bon que les groupes fassent un bilan régulier pour s'assurer que la dynamique et le fonctionnement du groupe correspondent toujours à chacun.

Ce que chacun peut retirer de la **pratique** des groupes de parole est varié :

- Les récits des autres me permettent de réfléchir et de grandir,
- Une connivence s'installe entre les hommes et l'écoute des récits de vie fait avancer,
- J'ai une meilleure compréhension de situations que d'autres hommes vivent également,
- Certains de nos côtés sombres sont allégés et plus faciles à accepter et intégrer,
- Toucher, partager, faire ressortir une intimité chez moi et chez les autres, et me connecter à mes émotions et à mes sentiments,

- Ce qui se joue dans un groupe : l'effet miroir, la révélation de soi-même, l'interpellation,
- L'effet miroir nous apprend beaucoup sur nous-même, permet d'avancer sur notre chemin et dans la conscience de soi-même,
- La confrontation (questionnements bienveillants entre les membres) permet de mieux se connaître en profondeur et d'avancer dans la démarche.

La question de connaître les **principaux sujets abordés** dans les groupes de parole n'a été que très peu examinée :

- La question du père et du rapport au père,
- Indirectement, cela m'aide à me situer, moi homme, par rapport aux femmes.

Quelques **suggestions** ont été faites, principalement au sujet de la formation de nouveaux groupes ainsi que sur pour l'accueil de nouveaux membres dans des groupes existants :

- Il est nécessaire que les nouveaux groupes soient accompagnés pendant les trois ou quatre premières séances,
- Cet accompagnement pourrait être fait par une personne ou par un groupe existant, une forme de parrainage pourrait aussi être mise en place,
- Faire un bilan après un an ou deux de fonctionnement afin de s'assurer de la pérennité du groupe,
- Il est souhaitable que l'accueil d'un nouveau membre dans un groupe existant soit fait par un homme de la même génération,
- Un nouveau membre doit participer à au moins trois rencontres avant que son inscription dans un groupe soit effective.

Les groupes de parole et leurs membres font partie d'un **réseau**, le RHB. Quel rôle le RHB peut-il encore jouer aujourd'hui ?

- Un réseau qui marque une appartenance, une vie, un mouvement,
- Un réseau qui devrait définir des objectifs clairs et précis en vue de répondre aux besoins des hommes d'aujourd'hui,
- Un réseau qui organiserait des rencontres entre membres pour aborder des thèmes divers (sexualité, rapport avec ses émotions, la colère, relation père/fils, les limites, l'ombre ...),
- Un réseau qui disposerait de moyens financiers pour créer des espaces de rencontre,
- Un réseau qui favorise des rencontres entre groupes, entre membres, qui crée de l'appartenance,
- Il y a des liens forts entre hommes à l'intérieur des groupes mais ces liens sont faibles, voire inexistantes avec le RHB.
- Les groupes sont autocentrés et investissent peu dans le Réseau,
- L'attitude vis-à-vis du Réseau est de nature plus consommatrice que d'engagement.

Au cours de nos échanges, un certain nombre de **questions et réflexions** sont également apparues :

- Comment créer un sentiment d'appartenance à un mouvement, de créer un esprit,

- Nos partenaires femmes sont intriguées par ces groupes d'hommes et ce qu'on y fait, de quelle manière pouvons-nous leur en parler,
- Entrer dans un groupe n'est pas évident et à se mettre en insécurité est difficile,
- Il faut accepter de se laisser interpeller, ce qui est difficile pour certains,
- Faut-il favoriser une certaine homogénéité (âge, classe sociale, ...) dans les groupes,
- Disposition des lieux, en cercle, table au milieu ou non,
- Offrir des espaces et des réunions de groupes où chacun peut venir expérimenter.

Les hommes ont besoin du RHB, sans aucun doute ! C'est un lieu où on parle, où on écoute, où on peut échanger librement, sans jugement, sans idées préconçues. On s'y sent écouté et on peut y dire ce qu'on veut, librement. Je m'y sens comme dans une famille...

- On y vit une double expérience : **solitaire** car il y a une démarche personnelle et **solidaire** car elle se fait dans un groupe où les liens peuvent être forts. Comment bien articuler ces deux pôles ?
- Dans le groupe, nous rencontrons d'autres hommes sans pour autant créer de vraies relations affectives ou amicales.

Les hommes ont selon nous besoin de ces choses que le groupe peut apporter :

- Intimité
- Profondeur, échanges,
- Partage, contacts masculins et échanges sur les problématiques d'hommes,
- Aborder les sujets d'hommes pour pouvoir mieux vivre sa vie personnelle,
- Se connaître soi-même et s'interroger pour avancer,
- Savoir qu'on n'est pas le seul à vivre certaines expériences de vie.